

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
30.07.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	301	8,83	10,37	43,13	0,52	
Каша рисовая вязкая молочная						150
Бутерброды с сыром						40
Чай с сахаром						190
Обед	462	14,69	15,11	66,58	40,06	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						150
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						50
Пюре картофельное						150
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						40
Полдник	182	4,68	1,77	36,68	0,02	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						160
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	945	28,20	27,25	146,39	40,60	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Гедмишхова А.Р.

(ФИО)