

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
29.07.2026 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	299	8,76	11,66	39,62	0,54	
Каша гречневая вязкая молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						160
Обед	402	21,52	7,75	61,74	4,16	
Суп картофельный с макаронными изделиями						150
Птица тушеная (филе) в соусе						100
Каша пшеничная вязкая (гарнир)						110
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						40
Полдник	185	4,49	3,12	34,62	0,12	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						55
Чай с сахаром						160
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	886	34,77	22,53	135,98	4,82	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Гедмишхова А.Р.	(ФИО)