

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ



Кожикова М.Х.

МЕНЮ

28.07.2026 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	296	7,70	12,26	38,63	0,52	
Каша вязкая манная молочная						150
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						160
Обед	427	14,32	9,21	71,63	24,29	
Суп картофельный с крупой перловой						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						50
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)						130
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						40
Полдник	154	6,49	4,45	22,17	0,52	
Суп молочный с гречневой крупой						150
Хлеб пшеничный						30
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:		877	28,51	25,92	132,43	25,33

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Гедмишхова А.Р.	(ФИО)