

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
27.07.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	285	8,34	6,73	47,70	0,03	
Макаронные изделия отварные						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						190
Обед	490	18,24	13,44	74,25	6,87	
Суп картофельный с горохом						150
Котлеты, биточки, шницели рубленые						50
Каша рассыпчатая (ячневая)						110
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						40
Полдник	182	4,68	1,77	36,68	0,02	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						160
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	957	31,26	21,94	158,63	6,92	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Гедмишхова А.Р.	(ФИО)